



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Гимназия 2 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 08.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Давыдова

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

*С.В. Прокопьев*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
55	Маффины	ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35	
200/5	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным.	ккал-196, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
511	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-659, Белки-14, Жиры-22, Углеводы-102	<b>80-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
12,5/20	Борщ с капустой, картофелем,	ккал-130, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-11	
0/5/1	цыпленком со сметаной и укропом.		
100	Шницель мясной с соусом томатным	ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10	
180	Макаронны отварные с маслом и икрой кабачковой	ккал-234, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
788,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-882, Белки-26, Жиры-32, Углеводы-123	<b>105-00</b>
<b><u>Полдник СВО</u></b>			
100	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
311	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-402, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-72	<b>35-86</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Гимназия 2 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 08.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



И.Н. Харискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

*[Handwritten signature]*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

55	Маффины	ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35	
250/10	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным	ккал-293, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-41	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
566	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-756, Белки-15, Жиры-27, Углеводы-113	<b>85-00</b>

Обед

12,5/25	Борщ с капустой, картофелем, цыпленком, сметаной и укропом.	ккал-145, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-14	
0/5/1			
100	Шницель мясной с соусом томатным	ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10	
180	Макароны отварные с маслом и икрой кабачковой	ккал-234, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
838,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-897, Белки-25, Жиры-33, Углеводы-126	<b>110-00</b>

Полдник СВО

100	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
50	Яблоко свежее (нарезка).	ккал-22, Углеводы-5	
361	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-424, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-76	<b>54-13</b>

Зав. производством

*[Handwritten signature]*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*[Handwritten signature]*

Брюснуткина Е.Н.